Утренняя зарядка укрепляет организм, оказывает положительное воздействие на иммунную систему, заряжает ребенка позитивной энергией. В летний оздоровительный период во всех возрастных группах утренняя гимнастика в нашем детском саду проводится на воздухе. Для ритмики используется музыкальное сопровождение. Гимнастика - это не только и не столько физкультурное мероприятие, сколько специально предусмотренный режимный момент, где сосредоточен целый комплекс воздействий на разнообразное развитие детей (движение, музыка, ритмы, эстетика окружения, общение, игра). Грамотно построенная утренняя гимнастика благотворно действует на весь организм ребенка, оказывает оздоровительное и воспитательное влияние. Дети нашего детского сада бодры, веселы и здоровы, так как с удовольствием участвуют в гимнастике на свежем воздухе.