

В ноябре 2016 года в нашем детском саду стартовал проект "Укрепление здоровья воспитанников детского сада № 25 "Василек" через использование методики Су-Джок ("Наш дружок - Су-Джок").

Участниками проекта стали 69 воспитанников старших и подготовительной групп их родители и педагоги.

Цель проекта: формирование у воспитанников привычки использования массажных шариков Су-Джок для укрепления своего здоровья.

В ходе реализации проекта в группах старшего возраста организованы ежедневные упражнения с шариками Су-Джок, которые включены в утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, физкультминутки, гимнастику после дневного сна.

С целью приобщения родителей к использованию Су-Джок в домашних условиях и пропаганды здорового образа жизни были организованы выступления агитбригады воспитанников перед родителями, выпущено и распространено 100 буклетов "Наш дружок- Су-Джок"; показан мастер-класс для родителей, на котором дети обучали родителей приёмам оздоровления шариками Су-Джок.

В каждой группе ведутся экраны заболеваемости, анализ которых показал, что большинство воспитанников 5-7 лет систематически выполняют упражнения с шариками Су-Джок, приобретая привычку самостоятельно заботиться о своём здоровье.